

**Понедельник 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			17,000	14,900	80,400	524,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	90	7,60	6,90	5,80	115,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	86,99			27,160	29,230	96,600	757,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	100,00			39,280	29,200	110,520	834,060

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	90	7,60	6,90	5,80	115,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				23,590	25,660	72,740	616,200

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 28"
Ю.С.Шумляковский/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	160	8,00	8,40	28,00	219,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	86,99			15,290	15,150	79,780	516,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	86,99			37,610	23,220	107,200	787,570

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			41,740	20,190	111,020	791,880

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,75	3,01	3,10	42,90
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				33,560	19,430	73,750	604,270

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 28"
/О.С.Шумляковский/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

Среда 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная		№ 165/2011	180	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром.товар	50	4,00	7,00	28,00	191,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	86,99			17,910	16,800	102,930	634,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	86,99			35,880	28,100	93,720	771,100

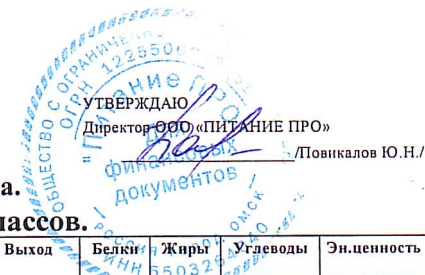
Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник		№ 54-23с	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	100,00			37,530	32,770	96,780	832,080

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011	30	0,80	3,00	3,12	42,85
Свекольник		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				31,770	24,110	64,950	603,450

Зав.производством



Четверг 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак					550325		
Салат из моркови		№ 6/2011	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Запеканка из творога с соусом		№ 224/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			28,900	14,400	92,200	615,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	86,99			31,270	32,280	88,190	788,500

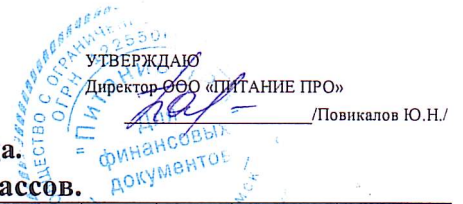
Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	100,00			37,865	24,460	112,190	791,370

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	30	0,50	2,70	2,90	37,40
Суп из овощей		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				29,070	29,280	71,040	683,600

Зав.производством



**Пятница 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная ячневая		№ 168/2011	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	86,99			18,150	15,910	80,060	536,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	86,99			36,190	35,240	108,060	893,900

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			40,040	34,800	114,380	930,540

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Рассольник Ленинградский		№ 99/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				32,320	31,870	75,400	718,000

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством