

СОГЛАСОВАНО
Директор ВООУ г. Омска "СОШ № 28"

/О.С.Шумляковский/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"		№ 155/2011	200	6,80	7,40	24,60	192,70
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,64	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			17,74	13,90	70,40	478,70

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	86,99			31,140	33,840	104,300	846,100

Обед для учащихся 5-11 классов.

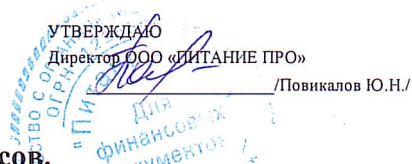
Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			33,660	32,460	111,970	873,720

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Суп гороховый		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				29,270	30,870	83,540	728,900

Закуска (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Зав.производством



Вторник 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Омлет натуральный		№ 54-1о	160	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	86,99			20,810	25,920	55,250	537,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	86,99			49,420	18,800	84,800	735,700

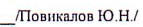
Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	100,00			51,640	13,630	81,240	684,950

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,80	3,05	3,10	42,90
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	200	9,04	3,10	18,63	138,16
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	200	24,81	6,22	17,60	233,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				37,150	12,670	60,480	511,860

Зав. производством



Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством



Четверг 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	180	18,70	11,00	31,50	299,50
Соус абрикосовый		№ 335/2011	50	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			25,300	11,600	107,100	634,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	86,99			36,490	37,060	108,350	912,600

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	100	18,99	21,96	5,50	295,70
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	100,00			40,360	36,450	113,900	944,430

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	30	0,50	2,70	2,90	37,40
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/82011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				32,290	33,660	79,300	749,000

Зав.производством



**Пятница 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	247,20
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,20	66,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,04	0,32	19,68	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Яблоко		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	86,99			8,340	13,920	60,580	479,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей		№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	86,99			31,250	27,140	93,860	744,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов с курицей		№ 54-12м	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	100,00			38,590	29,220	107,610	847,420

Дотационное меню на 60 рублей горячих обедов для обучающихся 2025 года.

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Рассольник домашний		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей		№ 291/2011	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:				27,780	23,770	73,800	620,200

Закуска (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством