

СОГЛАСОВАНО
 Директор БМУ Г. Омска "СОШ № 28"
 /О.С.Шумляковский/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 550308392 КПП 550301001
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 /Ермолин А.П./
 В филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск

Вторник 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак				25,400	21,600	72,500	585,700
Тeftели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00						

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед				47,180	15,560	91,700	695,600
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	90,00						

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед				50,240	18,900	78,300	698,100
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	100,00						

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание				5,200	3,200	20,900	147,300
Суп картофельный с крупой		№ 101/2011	100	3,50	3,05	4,60	73,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00						

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
ИНН 50-01-000000
Р/С 40702610010430009295
К/С 30101810450040000751
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО СК «Инкос»
Ермолин А.П.

Понедельник 2 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 70/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	30	0,40	0,80	1,60	15,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	90,00			34,280	26,160	104,820	791,100

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/331/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	100,00			34,740	28,100	103,900	812,140

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 54-8с	100	3,40	2,30	8,20	66,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,100	2,450	24,450	140,200

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БМУ Г. Омска "СОШ № 28"
 /О.С.Шумляковский/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 ИНН 5517093992 КПП 550301001
 Директор ООО СК «Инкос»
 Р/С № 407028389330009295
 филиале № 5440 В/Б 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 015004751
 К/с 30101810450040000751

**Вторник 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром.товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	90,00			21,600	25,400	60,800	559,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурец свежий		71/2011	60	0,48	0,06	1,50	8,50
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	250	31,00	7,80	22,00	282,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	90,00			43,560	12,470	86,650	631,900

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	280	34,72	8,74	24,60	315,84
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	100,00			44,500	12,650	75,750	594,540

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	100	2,600	1,400	9,240	59,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,300	1,550	25,490	133,500

Зав.производством



**Среда 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,94	0,09	14,31	62,00
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			29,640	31,490	88,810	756,700

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			32,120	35,825	81,500	775,800

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	100	2,40	2,90	5,10	55,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	3,050	21,350	128,900

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ "СОШ № 28"
 /О.С.Шумляковский/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007 Омск, ул. 5-я Северная, 192

Директор ООО СК «Инкос»

ИНН 550301001

Р/с 40702810610430009295

Ермолин А.П.

в филиале № 5440 БТБ 24 (РАО)

Четверг 2 недели 2024 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак						БИК 045004751	
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			19,570	12,820	71,340	479,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	90,00			43,200	18,530	92,930	711,500

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,80	7,60	17,00	181,10
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,10	11,34	46,50	440,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	100,00			52,300	19,340	101,500	791,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 99/2011	100	4,30	3,10	7,00	72,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,800	3,250	16,850	119,400

Зав.производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5003021771 550301001
 Р/С 40702516810000000000
 Филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск

Пятница 2 недели 2024 года
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Повидло		пром.товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			35,900	12,500	59,600	494,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	4,60	5,70	11,60	116,10
Голубцы ленивые		пром.товар	90	8,10	6,10	7,60	117,50
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	90,00			25,800	21,900	107,400	730,600

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	250	5,80	7,13	14,50	145,10
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/54-1соус	120	8,52	8,60	8,60	145,40
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	100,00			24,120	22,225	100,900	699,600

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	100	2,300	2,900	5,800	58,100
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,000	3,050	22,050	131,800

Зав.производством